

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Алексеевская СОШ»  
\_\_\_\_\_ М.А. Попова

**Режим дня (холодный период)**

Наименование режимных моментов	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7-30 – 8-20
Утренний круг	8-20 – 8-40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-40 – 9-10
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9-10 – 10-20
Второй завтрак	10-20 – 10-30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10-30 – 12-00
Подготовка к обеду, обед	12-00 – 12-30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12-30 – 15-20
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15-20 – 15-40
Занятия по подгруппам	15-40 – 16-10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16-10 – 16-20
Прогулка Уход детей домой	16-20 – 17-30

### Режим дня (теплый период года (июнь- август))

Наименование режимных моментов	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7-30 – 8-45
Подготовка к завтраку, завтрак	8-45 – 9-00
Самостоятельная деятельность, игры	9-00 – 10-20
Второй завтрак	10-20 – 10-30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10-30 – 12-00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12-00 – 12-10
Подготовка к обеду, обед	12-10 – 12-30
Подготовка ко сну, дневной сон	12-30 – 15-00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15-00 – 15-20
Подготовка к полднику, полдник	15-20 – 15-35
Игры, самостоятельная деятельность	15-35 – 16-00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-00 – 17-30